



Grundad 1830 av  
Lars Johan Hierta

# AFTONBLADET

TISDAG 28 DECEMBER 2010

Telefon: 08-725 20 00

Sveriges största  
tidning - 2,6 miljoner  
läsare varje dag

Pris: 11 kr ■ Med Sport-biljet: 29 kr extra ■ Med Sofis mede: 15 kr extra  
■ Med TV-bilagan (extra tjock): 10 kr extra ■ Med Kryss & quiz: 15 kr extra

## Hitta rätta glidet

Sexrådgivaren Hannah Arnhög sätter betyg på 12 intimojor

Ett bra glidmedel kan både göra sexlivet skönare - och bli till en extra lekfull ingrediens i lek och smek. Du använder det för att minska friktion, både vid onani och vid samlag.

Men utbudet är enormt.

Vilka ger härligt glid - och vilka ska aldrig kliva inna- för sovrumströskeln?

Vecko-Revyns sexrådgivare Hannah Arnhög har testat 12 glidmedel från olika sajter, flera av dem finns även i shoppar runt om i lan-

det och på apoteket. Vilka fick fem plus?

Fotnot: Alla glidmedel fungerar med latexkondomer.



### "Kul namn men inte mer"

**1** Gun Oil H20, 118 ml, 179 kr, Lustjakt.se.  
**Vad:** Vattenbaserat glidmedel utan glycerin, med aloe vera.  
**Konsistens:** Lite rinnig, otkaddig, normaldryg.  
**Smak/doft:** Luktfri.  
**Omdöme:** Namnet är ju väldigt hardcore, vilket kanske ska vara kul. Men det är det enda som ens är lite anmärkningsvärt här. Förutom att det torkar in lite snabbt är det ett helt okej glid.  
**Betyg:** ⚡⚡



### "Kan frysas till roliga iskuber"

**2** Glacier Glide freezeable lube Vanilla, 50 ml, 70 kr, Afroditesapotek.se.  
**Vad:** Vattenbaserat glidgel med doft av vanilj, kan frysas till iskuber för kyliga sexlekar. Fairtrade-certifierade ingredienser.  
**Konsistens:** Trögflytande, ganska tjock och dryg.  
**Smak/doft:** Doften av vanilj är stark. God, men stark. Smaken är även den av vanilj men, som tur är, inte lika stark och sot som doften.  
**Omdöme:** De finns de glidgel som liksom är för tröga så att de blir kläbbiga, men konsistensen här är oklanderlig. Och även om jag föredragit en något mer subtil doft är det glädjande att smaken är relativt anonym och det här med att det kan frysas till iskuber, det är faktiskt hur kul som helst!  
**Betyg:** ⚡⚡⚡

"BRA KONSISTENS"

### "Smakar läskigt"

**3** Astroglide, 74 ml, 150 kr, Afroditesapotek.se.  
**Vad:** Vattenbaserat och fuktgivande glidmedel. Glycerin och parabenfritt. Utvecklat inom rymdindustrin.  
**Konsistens:** Mellan rinnig och trögflytande.  
**Smak/doft:** Både luktar och smakar jätteläskigt artificiellt och starkt. Typ sprit eller gummi.  
**Omdöme:** Det låter ju häftigt med ett glidmedel som är framställt inom rymdindustrin, men här på jorden vill jag ha något som inte luktar bensin. Konsistensen var dock toppen.  
**Betyg:** ⚡⚡

"LUKTAR BENSIN"



### "För trögflytande"

**4** Bodyjam Jordgubb, 150 ml, 189 kr, Amorspijar.se.  
**Vad:** Vattenbaserat glid med smak och doft av jordgubbar. Rotterande lock ska hejda spill.  
**Konsistens:** Väldigt tjock, trögflytande och kladdig.  
**Smak/doft:** Doften är mycket god, men smaka inte!  
**Omdöme:** Burken är lite anorlunda, vilket är kul. Men annars - nå.  
**Betyg:** ⚡

"KLADDIG"

### "Perfekt doft"

**5** Durex Play Cherry, 50 ml, 129 kr, Amorspijar.se.  
**Vad:** Vattenbaserat glidmedel med smak av körsbär.  
**Konsistens:** Bra rent glidmedel, men blir lite kläbbigt, nästan sötsäkigt, på huden.  
**Smak/doft:** Doften av körsbär är perfekt, kännbar men subtil!  
**Omdöme:** Det här är ju en lättillgänglig produkt då den finns på apoteken, därför är det viktigt att den är bra. Och förutom att jag fick pumpa i en kvart för att förelsta droppen skulle komma och det där med kläbbet, så är det bra.  
**Betyg:** ⚡⚡⚡



### "Rinnig men luktfri"

**6** Glide4You, 100 ml, 119 kr, Lustjakt.se.  
**Vad:** Silikonbaserat glid, lukt- och färglöst.  
**Konsistens:** Rinnig och dryg med en fet känsla.  
**Smak/doft:** Luktfri.  
**Omdöme:** Lite för rinnig för min smak, men gillar den feta känslan och att den är luktfri.  
**Betyg:** ⚡⚡⚡



### "Torkar för snabbt"

**7** Friction Original med Aloe, 120 ml, 160 kr, Afroditesapotek.se.  
**Vad:** Vattenbaserat med ingredienser som sågs från USA, bl a ginseng, aloe vera, guarana och aloe vera.  
**Konsistens:** Rinnig, lite kladdig och dryg.  
**Smak/doft:** Nästintill luktfri, eventuellt en liten örtkännande doft. Men jag kanske inbillar mig?  
**Omdöme:** Torkar in ganska snabbt (fastän det står non-drying?), vilket gör att man eventuellt får ta en eller annan påtår. Annars känns ju det här med aloe och ginseng härligt och fräscht på alla sätt, precis som det här glidmedlet.  
**Betyg:** ⚡⚡⚡



### "Även till massage"

**8** Nature Calling Bodyglide Vanilla, 169 kr, Lustjakt.se.  
**Vad:** Ekologiskt, ätbart glidmedel/massageolja med återfuktande egenskaper. Oljebaserat, med smak av vanilj.  
**Konsistens:** Rinnig, lön och oljig.  
**Smak/doft:** Både doften och smaken av vanilj är subtil - god, men tar inte övertaget eller sticker i näsan.  
**Omdöme:** Jag gillar den oljiga känslan och även att den går att användas som både massageolja och glid. Funkar bra att lämna kvar på kroppen utan att det känns kläbbigt eller torrt!  
**Betyg:** ⚡⚡⚡⚡



### "Ger skön värme"

**9** Nature Body I love U, 3 x 50 ml, 199 kr, Passionofsweden.se.  
**Vad:** Vattenbaserade massageolja/glidmedel som blir varma när du blåser på dem.  
**Smak:** av mango/lime, jordgubb/vanilj och blåbär/persika. Olje- och sockerfria.  
**Konsistens:** Lite rinnig men känns fet utan att vara olje- eller silikonbaserad.  
**Smak/doft:** Doften är god, smaken är äcklig.  
**Omdöme:** Att det är både massageolja och glidmedel som blir varmt (kull) väger upp smaken.  
**Betyg:** ⚡⚡⚡⚡



## i sexlivet

### "Luktfri utan krusidullen"

**10** Pjur Woman Bodyglide Drop-stop, 100 ml, 185 kr, Passionofsweden.se.  
**Vad:** Silikonbaserat glidmedel fritt från kemikalier, lukt- och färglöst. Dropfri flaska.  
**Konsistens:** Ganska löst och rinnigt med en fet känsla.  
**Smak/doft:** WOW! Luktar verkligen absolut ingenting!  
**Omdöme:** Det här är ett bra glid utan krusiduller. Inland behövs inte mer än så.  
**Betyg:** ⚡⚡⚡⚡



"WOW!"

### "Gillar multikombon"

**11** Eros Watermelon lubricant, 150 ml, 189 kr, Amorspijar.se.  
**Vad:** Vattenbaserat glidmedel, med smak och doft av vattenmelon. Fungerar både som massageolja, glidmedel och hudtjock.  
**Konsistens:** Lagom balans mellan lön och tjock.  
**Smak/doft:** Luktar gott, men smakar väldigt starkt.  
**Omdöme:** Stark smak är aldrig bra då det smakar så artificiellt, men aka man inte smaka på det spelar det ju mindre roll. Gillar multikombon när det kommer till användningsområden!  
**Betyg:** ⚡⚡⚡



### "Snygg flaska"

**12** Belladot Tranbär, 100 ml, 149 kr, Passionofsweden.se.  
**Vad:** Vattenbaserat glidmedel med smak och doft av tranbär.  
**Konsistens:** Semi-rinnig, dryg, kommer i pumpflaska.  
**Smak/doft:** Väldigt god men med en stark doft av körsbär som påminner om tuggummi och bubbelbad. Dock inte mycket smak.  
**Omdöme:** Lite för stark doft, men räddas av sin fantastiskt fina flaska och att det faktiskt inte smakar så mycket. Stort plus för det och bra glid.  
**Betyg:** ⚡⚡⚡



"BRA GLID"

HALT VAR DET HÄR! Hannah Arnhög har testat olika glidmedel.  
Foto: STEFAN MATTESSON

Stockholm: SARA RINGSTROM